

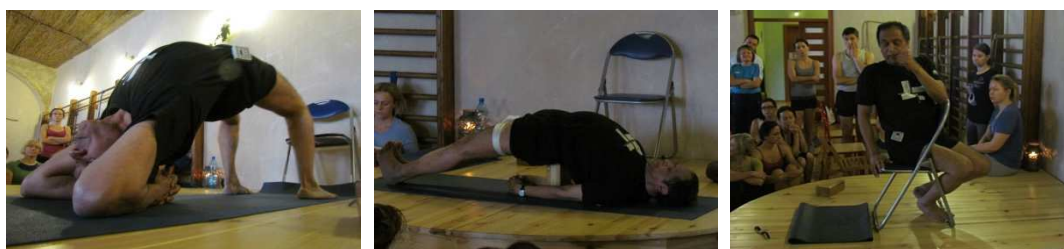
IV Edycja wyjątkowego warsztatu jogi z ks. Joe Pereirą Wrocław, 5 -8 maja 2016 r.

(warsztat dla osób praktykujących jogę wg metody Iyengara)



Ks. Joseph Pereira

Na codzień - ksiądz Joe, ur.1942, nauczyciel jogi Iyengara z Indii (Bombaj) w stopniu Senior, ukończył studia psychologii, filozofii i teologii w Indiach oraz studia terapeutyczne w USA. Jest założycielem i dyrektorem **Kripa Foundation** (kripa-łaska) i konsultantem Archidiecezji Bombaju d.s. resocjalizacji osób uzależnionych. W 2009 roku rząd Indii przyznał mu **Padma Shri Award**, najwyższe odznaczenie za zasługi dla narodu hinduskiego. Od 1968 r. praktykuje jogę pod okiem **Gurujiego B.K.S.Iyengara**, której elementy stanowią integralną część programu Kripa. Na prośbę **Matki Teresy** prowadził w Kalkucie rekolekcje dla siostr z jej zgromadzenia i z jej inspiracji podjął w ramach Kripa Foundation służbę na rzecz osób uzależnionych. Ojciec Joe od wielu lat naucza również **Medytacji Chrześcijańskiej** jest koordynatorem krajowym **Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej (World Community for Christian Meditation)** dla Indii. W 2010 poprowadził w Katowicach Meditatio 2010. Kierując się zasadą, że „*łaska realizuje się w ciele*” w szczególnie sposób łączy on chrześcijańską wiarę z hinduską mądrością uwzględniania roli ciała na drodze duchowego wzrostu.



Nauka Księdza Pereiry:

"Nasze ciało jest świątynią Ducha Świętego. Wielu z nas tak naprawdę nie używało swojego ciała. Niektórzy używali go w niewłaściwy sposób, a jeszcze inni (...) znieważali swe ciała. Niezależnie od tego jak postępujemy z naszym ciałem, nie zmienia to faktu, że jesteśmy stworzeniami Boga."

"Jeżeli chcemy być z Bogiem, a nasze ciało mówi nam: „Jeżeli nie zabierzesz mnie do Niego ze sobą, to sprawię, że ci się nie uda z Nim być”, to mamy tutaj pewien rodzaj walki. Nasze życie jest bardzo cenne, dlatego potrzebujemy zmiany perspektywy odnośnie tego, jak należy rozumieć jego pełnię. Scalenie umysłu, ciała i ducha, a przez to słuchanie ciała – oto owa wielka zmiana. Zmiana, której wszyscy musimy dokonać rozważając świętość ciała i dochodzenie do pełni w Bogu."

Link do fragmentu wyjątkowego dokumentu Jake'a Clennella o BKS Iyengarze z udziałem Ks. Joe Pereiry pt: "Sadhaka" (<http://sadhakafilm.net/trailer.html>)

Miejsce warsztatu:

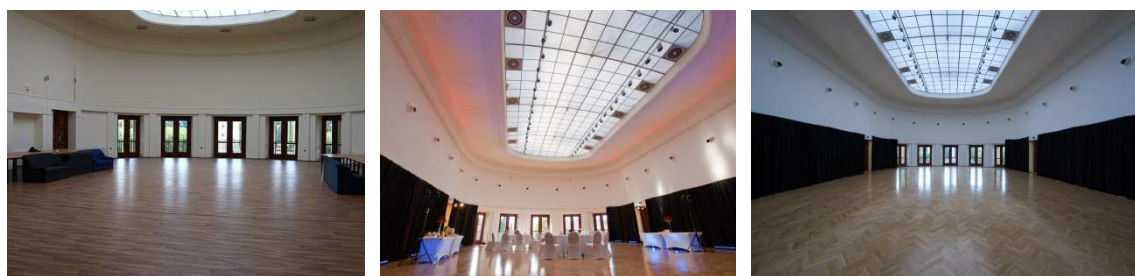
Warsztat Jogi z Ks. Joe Pereirą w dniach 5 – 8 maja 2016 r. odbędzie się w Hali Stulecia w pięknej Sali Cesarskiej przy ul. Wystawowej 1 w bezpośrednim sąsiedztwie pięknej Pergoli, Ogrodu Japońskiego oraz Parku Szczytnickiego.

Hala Stulecia



Sala Cesarska

Sala Cesarska znajduje się nad wejściem głównym do Hali Stulecia. Jest owalnym pomieszczeniem z balkonem, widokiem na Iglicę oraz bezpośrednim wyjściem na widownię Hali.



Ogród Japoński



Park Szczytnicki



Wstępny Plan Warsztatu:

Czwartek 05.05 zapisy i odbieranie identyfikatorów godz.15;30-16:30 (identyfikatory będą obowiązywać od początku do końca warsztatu) zajęcia godz.17.00 - 19.00

Piątek i sobota 06.05 i 07.05 godz. 9.00 – 12.00 i 17.00 -19.00 z przerwą obiadową każdego dnia*

Niedziela 08.06 godz. 9.00 - 13.00

Cena warsztatu: 490 zł

Zapisy i informacje:

Rezerwacja: Rezerwacji dokonuje się poprzez wykonanie obu poniższych czynności:

- wpłatę **zadatku 290 zł** na konto bankowe poniżej z opisem **ks. Joe Pereira** (liczba miejsc ograniczona; decyduje kolejność wpłat):

Paweł Sowiński ING Bank Śląski 20 1050 1575 1000 0023 0963 0107

- oraz wpis na **listę uczestników** mailem: kontakt@joganamaste.pl wraz z numerem telefonu, imieniem i nazwiskiem. Wpłacenie zadatku jest równoznaczne z wpisaniem na listę uczestników warsztatu. Pozostałą kwotę należy dopłacić na miejscu. *(zwrot zadatku jest możliwy do miesiąca przed rozpoczęciem warsztatu).*

***Posiłki:** obiad dodatkowo płatny 20 zł (piątek i sobota)

Noclegi: możliwość kilku noclegów na sali (25 zł), na życzenie prześlemy listę pobliskich hosteli

Zapewniamy trzy koce na osobę i krzesła. A Państwa bardzo prosimy o przywiezienie z sobą: matę, dwie kostki (drewno lub korek) oraz 2 paski. Osoby jadące samochodami prosimy wziąć bolster do jogi (najlepiej z wypełnieniem bawełnianym). Będzie możliwość kupienia na miejscu maty i kostek - proszę zgłosić przy zapisie.

Zakupujemy nowe wałki i koce specjalnie na warsztat. Będzie można odkupić je po warsztacie w promocyjnej cenie (koc 39 zł., wałek 65 zł.)

Kontekst warsztatu - czyli parę słów o tym, jak narodziła się idea zaproszenia ks. Joe do Polski ...

Ks. Joe Pereira gościł już w Polsce zarówno jako nauczyciel jogi Iyengara, jak i nauczyciel medytacji z ramienia Światowej Wspólnoty Medytacji Chrześcijańskiej założonej przez **o. Johna Maina OSB**, a obecnie prowadzonej przez **o. Laurencja Freemana OSB**. Ostatnio gościliśmy ks. Joe Pereira w naszej szkole w maju 2015r. Byliśmy też na jego warsztacie w Katowicach. Tamten warsztat miał dla nas szczególne znaczenie ze względu na perfekcyjne połączenie wysokiej klasy nauczania w nurcie czystego przekazu tradycji Iyengara z głęboko duchową interpretacją czerpiącą z filozofii i teologii tak orientalnej jak

i chrześcijańskiej.

I to ostatnie jest może najważniejsze, gdyż z jednej strony ukazuje bardzo głęboki charakter jogi jako takiej oraz, z drugiej, wskazuje, jak możliwa jest pełniejsza recepcja jogi na gruncie chrześcijaństwa, w tym Kościoła Katolickiego. Tym bardziej aktualnie. Ostatnimi miesiącami pojawiły się informacje o nasilającej się **krytyce niektórych środowisk katolickich** jeśli chodzi o praktykowanie jogi przez chrześcijan. Krytyka ta wpływała z kręgów publicystycznych i duszpasterskich. Stawiano pytanie, czy prawdziwy chrześcijanin może praktykować jogę bez uszczerbku dla swojej wiary, życia duchowego, czy nie stwarza w ten sposób zagrożenia duchowego dla siebie i dla tych, których na ścieżkę jogi kieruje. Wypowiadali się teologowie, naukowcy, biskupi, a nawet egzorcyci. Zrozumieliśmy wówczas, że kwestia ta budzi sporo kontrowersji również w naszym, jogicznym środowisku, w którym również są osoby wierzące, chrześcijanie, katolicy, i w kontekście tych oskarżeń wysuwanych pod adresem jogi, nie mają jasności, nie potrafią się odnaleźć, nie wiedzą, jak reagować.

Postanowiliśmy ponownie zaprosić Ks. J. Pereirę do złożenia kolejnej wizyty w Polsce. Będąc jednocześnie katolikiem, duchownym, Indusem oraz nauczycielem jogi Iyengara w stopniu seniora jest w jednej osobie odpowiedzią na wszystkie stawiane aktualnie w naszym kraju pytania. Widzimy, iż potrzebna jest jego częsta obecność w naszym kraju, aby wymuszała ona i wspierała dialog w tej ważnej materii.

Zapraszam Cię na warsztat do Wrocławia i serdecznie pozdrawiam!

Paulina Stróż

Strona: www.joganamaste.pl

Email: kontakt@joganamaste.pl