

RADOŚĆ



FUNDACJA
TRAMPOLINA

SMUTEK



FUNDACJA
TRAMPOLINA

ZŁOŚĆ



FUNDACJA
TRAMPOLINA

STRACH



FUNDACJA
TRAMPOLINA

ZNIECHĘCENIE



FUNDACJA
TRAMPOLINA

SPOKÓJ



FUNDACJA
TRAMPOLINA

WSTYD



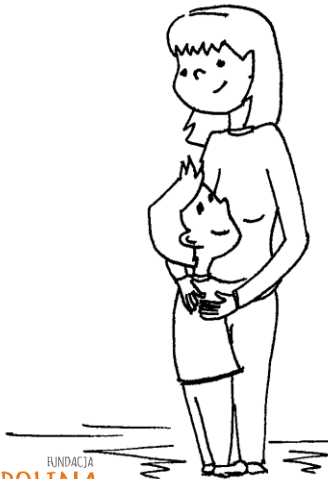
FUNDACJA
TRAMPOLINA

ZNUDZENIE



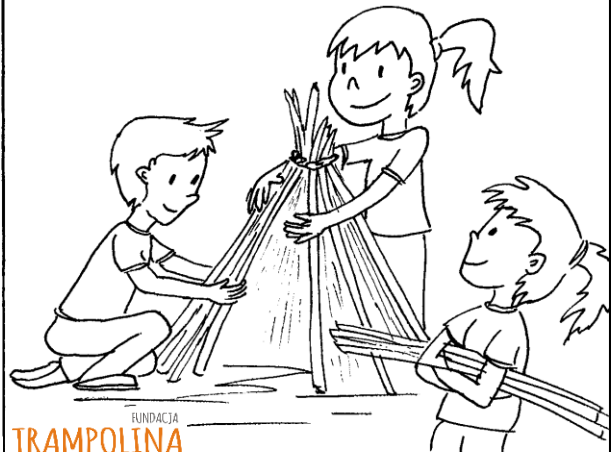
FUNDACJA
TRAMPOLINA

BLISKOŚĆ



FUNDACJA
TRAMPOLINA

WSPÓŁPRACA



FUNDACJA
TRAMPOLINA

ZAUFAWIE

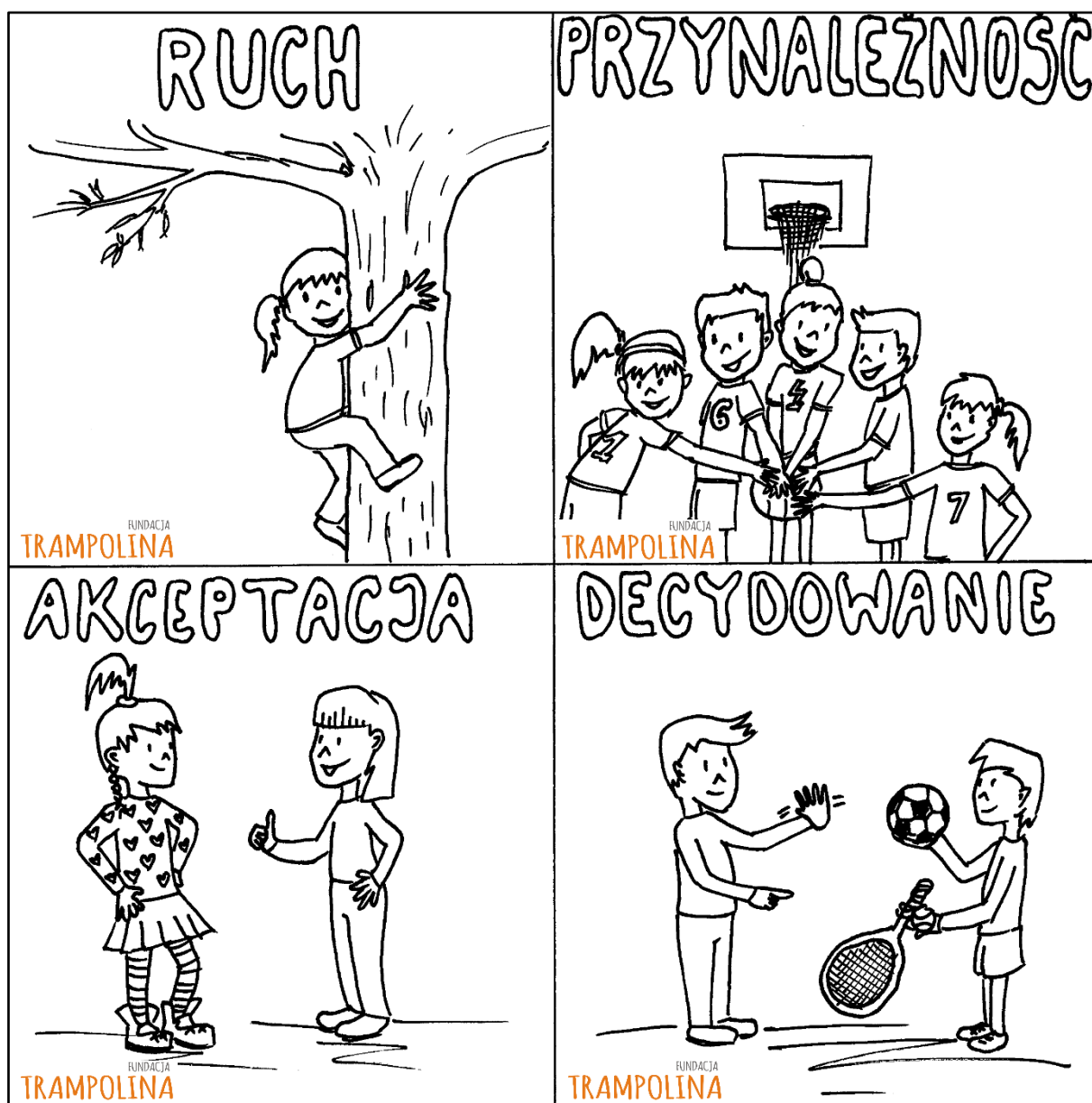


FUNDACJA
TRAMPOLINA

WYSŁUCHANIE



FUNDACJA
TRAMPOLINA



Oddajemy do Państwa użytku rysunkowe karty przedstawiające możliwe oblicze 8 uczuć (radość, smutek, złość, strach, zniechęcenie, spokój, wstyd, znudzenie) oraz 8 potrzeb (bliskość, współpraca, zaufanie, wysłuchanie, ruch, przynależność, akceptacja, decydowanie). Zachęcamy do wydrukowania i wycięcia kart oraz wykorzystywania ich wraz z dziećmi, aby pomóc im nazywać to, co przeżywają.

Karty mogą służyć zarówno zwiększeniu samopoznania i zrozumienia siebie, jak i rozwojowi zrozumienia dla drugiej osoby, oraz empatii, mogą być pomocne także w przypadku pojawienia się sytuacji konfliktowych między dziećmi, aby każdy zaangażowany (także obserwatorzy) mógł wyrazić swoją perspektywę.

Życzymy dobrej zabawy podczas wykorzystania kart i pracy z dziećmi.

Jednocześnie będziemy wdzięczni za wszelki feedback, a także sugestie – jakie karty uczuć i potrzeb warto byłoby dodać do tego zestawu.

Prosimy o informacje na maila: kontakt@fundacja-trampolina.org.pl