

Skuteczna komunikacja z dzieckiem - warsztaty umiejętności wychowawczych w oparciu o metodę Porozumienia Bez Przemocy.

Jak budować kontakt z dzieckiem poprzez rozmowę? Co mówić, a czego unikać w komunikacji? Jak nawiązać porozumienie, gdy dziecko się złości, a jak rozmawiać, gdy sami jesteśmy w emocjach? Jak formułować prośby, żeby dziecko je usłyszało?

Dla kogo:

Dla nauczycieli, rodziców, którzy chcą wzmocnić swoje kompetencje komunikacyjne i budować z dziećmi partnerskie relacje oparte na wzajemnym szacunku i zrozumieniu.

Cel warsztatu:

- poznanie nowego sposobu komunikacji: Porozumienia Bez Przemocy
- radzenie sobie z trudnymi i agresywnymi zachowaniami dziecka: złością, buntem, oporem, kłamstwem, brakiem twórczej siły itp.
- skuteczna komunikacja z dzieckiem: wysłuchanie i zrozumienie dziecka oraz bycie wysłuchanym i zrozumianym przez dziecko
- nabycie umiejętności empatii dla siebie w trudnych sytuacjach: ładowanie wewnętrznych akumulatorów, by móc z czego dawać dziecku.
- budowanie w dziecku zdrowego poczucie własnej wartości

Tematy spotkań:

1. Skuteczna komunikacja z dzieckiem - 4 kroki do porozumienia: wprowadzenie do metody (3h)
2. „Kiedy emocje biorą górę”. Dziecko w emocjach. Opiekun w emocjach. O sile empatii (3h)
3. Jak odmawiać i jak reagować na odmowę dziecka? (3h)
- 4 Współpraca bez kar i nagród. Świątowanie i opłakiwanie, by budować relacje oparte na zaangażowaniu i szczerości. (3h)

Metody i formy pracy:

Warsztat jest prowadzony aktywnymi metodami szkoleniowymi. W czasie warsztatu zapraszamy uczestników do pracy w parach i małych grupach. Pracujemy na wymyślonych i własnych przykładach.

Skuteczna komunikacja z dzieckiem – warsztaty umiejętności wychowawczych

Program opiera się na sposobie komunikacji „Porozumienie Bez Przemocy” (Nonviolent Communication), który opracował amerykański psycholog Marshall Rosenberg. NVC, zwane inaczej językiem serca, uczy otwartego wyrażania swoich uczuć i potrzeb, a także ułatwia zrozumienie uczuć i potrzeb drugiej osoby. NVC sprzyja budowaniu głębokich relacji z poszanowaniem potrzeb wszystkich zainteresowanych.

Czas trwania:

Proponujemy spotkania w cyklu 4 warsztatów po 3h lub 2 warsztatów po 6h.

Prowadzący:

Wykwalifikowani trenerzy współpracujący z fundacją.

Kontakt:

Anna Han, tel. 660 827 313
Izabela Burkat, tel. 694 979 659
mail: info@fundacja-trampolina.org.pl