

## PROGRAM SZKOLENIA DLA RODZICÓW DZIECI SZKOLNYCH

„Budowanie relacji poprzez świadomą komunikację. Empatyczne relacje z dziećmi.”

12 godz. zegarowych. (16 godz. szkoleniowych) 2 dni po 6 godzin merytoryki z możliwością rozłożenia na większą liczbę krótszych spotkań warsztatowych.

1. Zrozumieć siebie, zrozumieć dziecko. Wprowadzenie do komunikacji empatycznej..
  - 1.1. Czy widzimy to samo? Niegrzeczne dziecko. Ciekawość innej perspektywy.
  - 1.2. Złócisz mnie! Złoszczę się. Kto kontroluje Twoje emocje?
  - 1.3. Czemu ono nie współpracuje? Różne rozwiązania - te same potrzeby.
  - 1.4. Co wspiera, a co burzy relacje.
2. Dogadać się z dzieckiem. Współpraca oparta na szacunku.
  - 2.1. Jak dzieci współpracują? Kilka słów o rozwoju i mózgu.
  - 2.2. Jak robić ustalenia, których wszyscy chcą się trzymać?
  - 2.3. Kiedy mam wybór - chętniej współpracuję. Prawdziwa prośba.
  - 2.4. Kiedy bardzo mi zależy. Odmawianie i przyjmowanie odmowy.
  - 2.5. Nagrody, kary i pochwały. Trochę o motywacji i zaufaniu.
3. Racja czy relacja? Konflikt jako droga do wzajemnego poznania.
  - 3.1. Usłyszeć siebie, usłyszeć drugą osobę. 4 rodzaje słuchania.
  - 3.2. Na czym zależy mi - na czym zależy Tobie? Konflikty z dziećmi i nauczycielami.
  - 3.3. Silne emocje rodzica, silne emocje dziecka. Jak sobie radzić?

Opracowanie materiałów dofinansowane dzięki grantowi MOWES.