

ZAPRASZA NA ZAJĘCIA RUCHOWE

# PORUSZ CIAŁO

ELEMENTY JOGI, PROSTYCH ĆWICZEŃ ORAZ RELAKSACJI DELIKATNIE ROZBUDZĄ TWOJE CIAŁO, ZHARMONIZUJĄ JE, WYCISZĄ UMYSŁ I NAPEŁNIĄ POZYTYWNA ENERGIĄ.

DLA WSZYSTKICH OTWARTYCH I ZAINTERESOWANYCH, BEZ WZGLĘDU NA WIEK I SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ.

ZAPRASZAMY

**O GODZINIE 14.00 W ŚRODY I PIĄTKI**

zajęcia trwają 1 h

MIEJSCE

sala obok stołówki

ZAPISY

przed zajęciami, w miarę wolnych miejsc

ZAJĘCIA BEZPŁATNE