

## Projekt dla przedszkoli i szkół „Pokolenie przyszłości – świadomość, szacunek, inicjatywa”

Fundacja Trampolina wraz z zaprzyjaźnionymi trenerami przygotowuje projekt szkoleń rozwijających umiejętność porozumiewania się z dziećmi w duchu empatii i komunikacji wzbogacającej życie. Projekt jest skierowany do przedszkoli i szkół w Krakowie i okolicach.

Celem naszego projektu jest wyposażenie nauczycieli w nowe narzędzia do porozumiewania się z dziećmi, które:

- opierają się na wzajemnym szacunku nauczyciela i dziecka, który pobudza dobro, chęć nauki i rozwoju, oraz wspiera rozwijanie pewności siebie i poczucia wartości,
- ułatwiają budowanie relacji z dziećmi, także w trudnym okresie budowania niezależności przez dzieci oraz radzenie sobie w trudnych lub konfliktowych sytuacjach,
- pomagają rozwijać samodzielność, kreatywność i podejmowanie inicjatywy przez dzieci, a także umiejętność przyjmowania perspektywy drugiej osoby – w tym nauczyciela.

Placówki, które wezmą udział w projekcie zyskują:

- warsztaty w formule 4 spotkania po 3 godziny, lub 2 spotkania po 6 godzin, prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów wierzących w moc komunikacji empatycznej,
- nowe, skuteczne (w budowaniu relacji, zaufania i wspierania rozwoju) metody pracy z dziećmi, niejednokrotnie odciążające nauczycieli m.in. emocjonalnie,
- wzrost zaufania do placówki i stosowanych w niej metod – komunikacja wzbogacająca życie zyskuje coraz większą popularność nie tylko w placówkach edukacyjnych i wśród rodziców, ale także w organizacjach biznesowych,
- wzrost satysfakcji z pracy i poprawę relacji między nauczycielami i dziećmi.

Nasze szkolenia skierowane są do grup 8-16 osobowych (jeśli placówka nie zatrudnia tylu nauczycieli proponujemy połączenie się na czas warsztatów z inną placówką).

Zakres tematyczny warsztatów:

1. Do czego dążymy, czyli czym jest empatia?
2. 4 kroki do porozumienia
3. Jak reagować gdy dziecko przeżywa silne emocje
4. Jak zachęcać dziecko do współpracy? Co się kryje za dziecięcym „nie”? Empatyczne „nie”
5. Alternatywa dla nagród, kar i pochwał – naturalne konsekwencje i wyrażanie uznania
6. Zachęcanie dzieci do samodzielności
7. Wspólne szukanie rozwiązań
8. Jak mediować konflikty między dziećmi

Chętnie poznamy także Państwa opinię na temat naszej propozycji – co jest dla Państwa szczególnie interesujące, a co moglibyśmy zmienić?

Fundacja Trampolina istnieje już od ponad 2 lat, realizując misję wspierania ludzi w prowadzeniu życia wysokiej jakości. Jej cele to między innymi:

- inspirowanie ludzi do działań prowadzących do pełnego i świadomego życia,
- wspieranie edukacji, wyrównywanie szans dzieci i młodzieży oraz stwarzanie warunków do rozwoju zainteresowań, umiejętności i kreatywnego myślenia,
- promowanie postaw wolnych od przemocy, przewyżczanie sytuacji kryzysowych oraz przeciwdziałanie dysfunkcji w rodzinach.

Aktualnie realizuje je poprzez propagowanie pracy z ciałem, komunikacji wzbogacającej życie (według metody NVC Rosenberga) oraz wzmacnianie uważności w życiu. Zachęcamy do zajrzenia na stronę fundacji <http://fundacja-trampolina.org.pl/>, gdzie można zapoznać się z jej statutem i działaniami.

Jeśli mają Państwo jakieś pytania lub po prostu chcieliby się Państwo z nami skontaktować zachęcamy do pisania na adres fundacji [info@trampolina.org.pl](mailto:info@trampolina.org.pl) lub [malgorzata.piotrowska@hotmail.com](mailto:malgorzata.piotrowska@hotmail.com), oraz dzwonięcia na nr: 880 399 141.