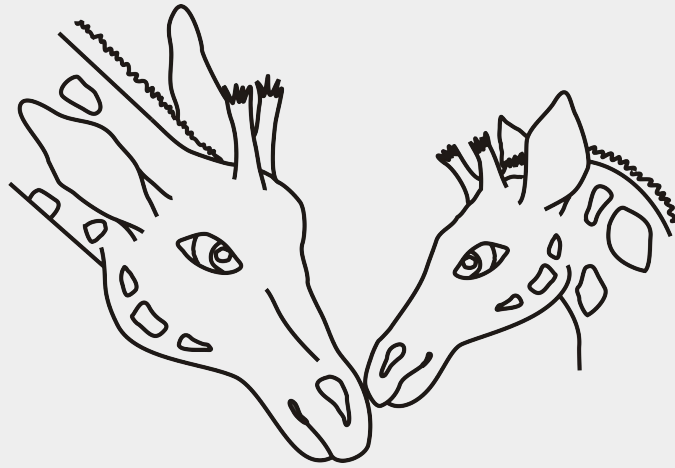
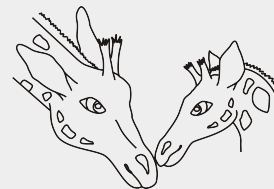


Erasmus & other activities

Trampolina Foundation



Conference goals / Cele konferencji

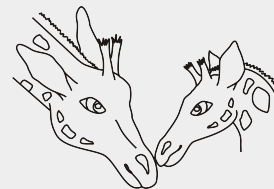


EN

- Exchange of ideas and experiences among individuals and organizations working with adults.
- Sharing inspirations for strengthening dialogue in communities facing challenges in engaging in dialogue.
- Building relationships between organizations.

PL

- wymiana pomysłów i doświadczeń wśród osób indywidualnych i organizacji pracujących z dorosłymi;
- wymiana inspiracji wzmacniania dialogu w społecznościach którym trudno być w dialogu;
- budowanie relacji między organizacjami



EN

Join us to collaborate on generating ideas for improving dialogue skills through the creation or participation in projects rooted in Nonviolent Communication (NVC), supported by EU funding.

PL

Dołącz do wymiany pomysłów na projekty zwiększające kompetencje dialogu, oparte na NVC i wspierane finansowo przez środki UE.

Trampolina - History / historia

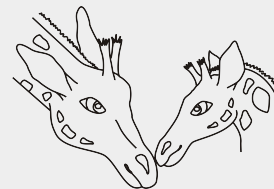
EN

Trampolina Foundation is a non-profit organisation that focuses on finding funds for social change projects based on NVC.

Projects concentrate on dialogue across differences in public space, working in prisons, nonviolent leadership, conflict facilitation, supporting organisations regarding inclusion and psychological safety.

Up to 2023 it supported 29 people to participating in IITs and disseminating the skills and knowledge.

We believe that thanks to skills and awareness we can overcome challenges and create peace caring for dignity and the needs of all



PL

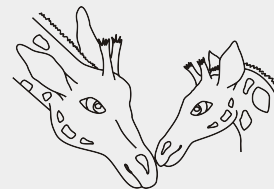
Fundacja Trampolina jest organizacją non-profit, która koncentruje się na pozyskiwaniu środków na projekty zmian społecznych w oparciu o NVC.

Projekty koncentrują się na dialogu ponad różnicami w przestrzeni publicznej, pracy w więzieniach, przywództwie bez przemocy, facylitowaniu konfliktów, wspieraniu organizacji w zakresie integracji i bezpieczeństwa psychicznego.

Do 2023 r. wsparł 29 osób w uczestnictwie w IIT oraz upowszechnianiu umiejętności i wiedzy.

Wierzymy, że dzięki umiejętnościom i świadomości możemy pokonać wyzwania i stworzyć pokój dbając o godność i potrzeby wszystkich

Trampolina - Erasmus Projects History / Historia Projektów Erasmus



EN

2018/2019 Power of Empathy – Improving trainer’s competences in the area of adult education in conflict resolution.

2019 / 2020 Listen to hear - improve coaching skills in developing the competence to see and understand different points of view in adults using the tools of the Nonviolent Communication.

2020 / 2022 Building self empowerment to empower others.

PL

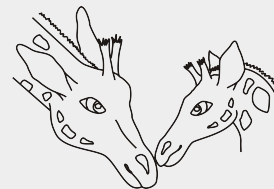
2018/2019 Moc Empatii – Podniesienie kompetencji trenerskich w obszarze uczenia osób dorosłych w zakresie rozwiązywania konfliktów.

2019 / 2020 Słuchać aby usłyszeć - podniesienie umiejętności trenerskich w rozwijaniu kompetencji zobaczenia i zrozumienia różnych punktów widzenia u dorosłych z wykorzystaniem narzędzi Porozumienia Bez Przemocy.

2020 / 2022 Budowanie wewnętrznej mocy, by nieść moc światu.



Trampolina - Erasmus Projects Results / Rezultaty Projektów Erasmus



EN

Publication available for download: The Power of Empathy in Conflicts

Materials for conducting workshops for adults on the introduction to NVC for trainers.

Training for local communities.

Online training.

Educational videos.

Articles and publications on social media.

PL

Publikacja dostępna do pobrania: Moc Empatii w Konfliktach <https://fundacja-trampolina.org.pl/moc-empatii/>

Materiały do prowadzenia warsztatów dla dorosłych z wprowadzenia do NVC dla trenerów:
<https://fundacja-trampolina.org.pl/sluchac-aby-uslyszec/>

Szkolenia dla społeczności lokalnych i online.

Filmy edukacyjne.
<https://fundacja-trampolina.org.pl/projekty/budowanie-mocy/>

Artykuły i publikacje w mediach społecznościowych.

Trampolina - Current Erasmus Projects / Obecny Projekt Erasmus



EN

2022 - 2023 Bridge-words. Enhancing dialogue competences in various social groups, focusing mostly on groups endangered with social exclusion.

PL

Słowa Mosty - wzmacnianie kompetencji do dialogu w różnych grupach społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem grup narażonych na wykluczenie.



Erasmus+



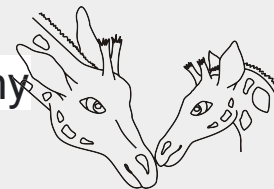
June 2023, IIT in Norway



September 2023, IIT in Germany



Trampolina - other supported initiatives / inne inicjatywy które wspieramy



EN

CNVC Certification in Community

70+ people developing NVC towards a NVC trainer

open community; development support, feedback,
live and online meetings in thematic subgroups



PL

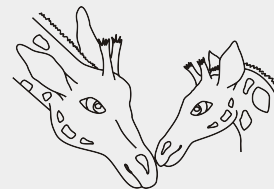
CWS - Certyfikacja CNVC w Społeczności

70+ osób rozwijających NVC w kierunku ścieżki
trenerskiej

otwarta społeczność; wspieranie w rozwoju,
feedback, spotkania na żywo i online w podgrupach
tematycznych

<https://nvccws.pl/>

Trampolina - projekt "To co powiesz może zmienić świat" /



EN

Dialogue circles and empathy circles

NVC based project; 2021 / 2023



PL

Kręgi dialogowe i kręgi empatii

projekt oparty o NVC; 2021 - 2023

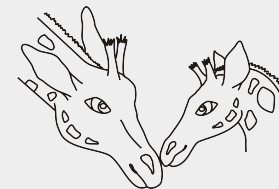
filmy:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLk-hIOTGWu7yUWjGX77boYguuH2t6WEH>

<https://tocopowiesz.pl/>

Zapisz się, aby otrzymać publikację o kręgach dialogowych!

Trampolina - other supported initiatives / inne wspierane inicjatywy



EN

IIT - Intensive International Training
in Poland

BRINGING WHOLENESS TO A
FRACTURED WORLD

Poland, Mikorzyn, 15-24 March 2024

<https://www.cnvc.org/learn/iit/2024-03-15-iit-poland>

FB <https://fb.me/e/4RM4Ib2hH>



The Japanese art of repairing broken pottery with powder gold lacquer to highlight the imperfections is called Kintsugi. Kintsugi teaches that broken objects are not something to hide, but proudly display.

PL

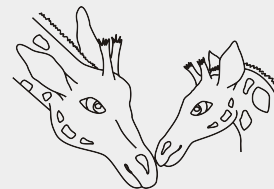
Intensywne Międzynarodowe
Warsztaty NVC

SCALAJĄC PODZIELONY ŚWIAT

Polska, Mikorzyn, 15-24 March 2024

<https://docs.google.com/document/d/10xahm7tJVWp0wpWmBtjYyS7qVFRqdZm5SIJ3P1x66c0/edit?usp=sharing>

IIT in Poland, March 2024 / IIT w Polsce, marzec 2024



EN

Join us for this residential retreat in Poland that will help you bring nonviolence and peace into all areas of your life. You can discover skills that will help you improve the quality of your relationships, deepen your inner peace, and increase your contribution to the world.

This 9-day immersion experience into Nonviolent Communication (NVC) will offer learning sessions, home groups, coaching and feedback from skilled trainers, and a community environment where you can learn and practice the key skills of NVC.

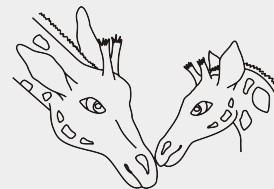


PL

Dołącz do nas i weź udział w stacjonarnych warsztatach w Polsce. Pomogą ci one wprowadzać bezprzemocowość i pokój we wszystkich obszarach twojego życia. Możesz ćwiczyć umiejętności, które poprawią jakość relacji, pogłębią wewnętrzny spokój i zwiększą Twój wpływ w świecie.

To 9-dniowe doświadczenie zanurzenia się w Porozumienie bez Przemocy (NVC) obejmuje sesje szkoleniowo-warsztatowe, grupy praktykujące, coaching i informacje zwrotne od doświadczonych trenerów. To także okazja do bycia w społeczności, w której możesz uczyć się i ćwiczyć kluczowe umiejętności NVC.

Erasmus Call for 2024 / Ogłoszenia o naborze Erasmus na 2024



EN

Key Action 1 (KA1) – Learning mobility of individuals

Mobility of individuals in the fields of education, training and youth; opportunities to undertake a learning and/or professional experience in another country;

Key Action 2 (KA2) – Cooperation among organisations and institution

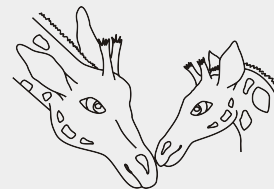
PL

Akcja Kluczowa 1 (KA1) – Mobilność edukacyjna jednostek

Mobilność osób w dziedzinie edukacji, szkoleń i młodzieży; możliwości zdobycia doświadczenia edukacyjnego i/lub zawodowego w innym kraju;

Akcja Kluczowa 2 (KA2) – Współpraca organizacji i instytucji

Erasmus Call for 2024 / Ogłoszenia o naborze Erasmus na 2024



EN

Deadlines:

Key Action 1 Mobility of individuals in the field of education:

20 February 2024 at 12:00

Key Action 2

Cooperation partnerships in the fields of education, training and youth:

5 March 2024 at 12:00

Source:

https://www.eacea.ec.europa.eu/news-events/news/launch-2024-erasmus-call-proposals-and-programme-guide-2023-12-05_

en

PL

Terminy:

Akcja Kluczowa 1 Mobilność osób w obszarze

edukacji: 20 lutego 2024 r. o godz. 12:00

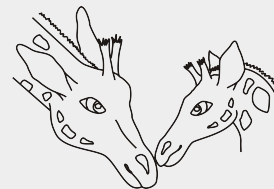
Kluczowe działanie 2

Partnerstwa współpracy w dziedzinie edukacji, szkoleń i młodzieży

5 marca 2024 o godzinie 12:00

<https://erasmusplus.org.pl/>

Erasmus Call for 2024 / Ogłoszenia o naborze Erasmus na 2024



EN

Focusing on common EU values such as dignity and human rights, freedom, democracy, equality and the rule of law.

The priorities of the programme:

- Inclusion and Diversity
- Digital Transformation
- Environment and fight against climate change
- Participation in democratic life, common values and civic engagement

<https://erasmus-plus.ec.europa.eu/erasmus-programme-guide>

PL

Koncentracja na wspólnych wartościach unijnych, takich jak godność i prawa człowieka, wolność, demokracja, równość i praworządność.

Priorytety programu:

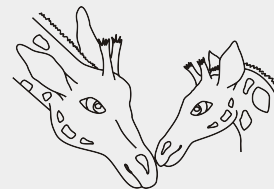
- Integracja i różnorodność
- Transformacja cyfrowa
- Środowisko i walka ze zmianami klimatycznymi
- Udział w życiu demokratycznym, wspólne wartości i zaangażowanie obywatelskie

<https://erasmusplus.org.pl/>



Erasmus+

Trampolina - join NVC Community / zapraszamy Cię!



EN

to IIT to Poland in March 2024

to join CWS

to write and implement Erasmus and other projects
in self-managed teams

to another activity what does your heart long for?

PL

na IIT do Polski w Marcu 2024

do dołączenia do CWS

do pisania i realizowania projektów Erasmus i innych
w samzarządzających zespołach

do innej aktywności - za czym tęskni Twoje serce?

